



PROGRAMMA SETTIMANALE BENESSERE ATTIVO

LUNEDI' Monday Montag	h. 8.30	CANYONING "Rio Nero" *	* €18,00	¶¶	
	h. 10.00	HOLY JOHN SPECIAL	Mountain Bike Tour	¶¶¶¶	
	h. 13.30	FALESIA ARCO	Climbing su roccia – climbing	???	
MARTEDI' Tuesday Dienstag	h. 8.30	THE SECRETS OF PONALE	Trekking or Mountain Bike Tour	¶¶¶	
	h. 10.00	THE SKULLS - Downhill	* transfer con suppl. – transfer with suppl.	¶¶¶¶	
MERCOLEDI' Wednesday Mittwoch	h. 8.30	CANYONING "Rio Salagoni"	* €18,00	¶¶¶	
	h. 13.30	RIVER TREKKING	Escursione sul Sarca???	???	
	h. 15.00	BIKE VIBRATION	Trekking or Mountain Bike Tour	¶¶¶¶	
GIOVEDI' Thursday Donnerstag	h. 10.00	THE OLD DAM	Trekking or Mountain Bike Tour	¶	
VENERDI' Friday Freitag	h. 8.30	FALESIA ARCO	Climbing su roccia – climbing	???	
	h. 13.30	CANYONING "Rio Palvico"	* €18,00	???	
	h. 10.00	VELOBIKE SAFARI	Trekking or Mountain Bike Tour	¶¶¶¶	
	h. 15.00	LAKE SHAKE	Trekking or Mountain Bike Tour	¶¶¶	
SABATO Saturday Samstag	h. 9.00	PASSEGGIATA CONOSCERE IL TERRITORIO	Walking Excursion	¶	
	h. 10.00	SARCA VALLEY TRAILS	Trekking or Mountain Bike Tour	¶¶¶	
DOMENICA Sunday Sonntag	h. 9.00	YOGA NEL PARCO	Yoga session in the park	¶	



La partecipazione alle attività è gratuita ad eccezione del Canyoning* e adesioni dovranno pervenire alla reception dell'hotel entro le ore 17.00 del giorno precedente all'escursione. Dettagliate informazioni alle escursioni GardaOnBike e InGarda Outdoor si trovano presso l'info point dell'hotel o dal nostro staff in Reception.

The excursions are free of charge, with the exception of Canyoning*. Please register the day before at hotel reception by 5 p.m. (time mit). More details on itineraries of GardaOnBike and InGarda Outdoor are available at the hotel's info point and of course at the reception.

Die Ausflüge sind kostenlos, außer dem Canyoning*. Man sollte die Ausflüge bei der Hotel-Rezeption bis 17.00 Uhr des vorherigen Tages buchen. Weitere Auskünfte über die Routen stehen bei dem Hotel-Infopoint oder bei der Rezeption zur Verfügung.